УМАЕВА ПЕТИМАТ НАЙБЕРСОЛТАНОВНА

Подписано: УМАЕВА ПЕТИМАТ НАЙБЕРСОЛТАНОВНА
DN: cn=УМАЕВА ПЕТИМАТ НАЙБЕРСОЛТАНОВНА, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ АЛАСХАНОВА ТУРПАЛ-АЛИ АРСЕНОВИЧА СЕЛА САЯСАН", email=ooshsayasan@mai.ru
Дата: 2026.04.21 09:53:58 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ П.Н.Умаева
21 апрель 2026 г.

Школа МБОУ "ООШ им.Т-А. Аласханова с.Саясан" Отд./корп День 21.04.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286	Сырники из творога запеченые	150	27,53	199	15,8	5,3	17,9
	гор.напиток	378	Чай с молоком или сливками	200	36,71	82	1,5	1,4	15,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	117	3,9	0,5	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	76	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10		79	0,1	8,2	0,1
Обед	закуска								
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми	200	18,35	92,6	5	2,9	11,7
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	262,7	8,6	16,3	25,3
	гарнир	313	Греча отварная	150	18,35	243,7	8,6	6,1	38,6
	напиток	459	Чай с лимоном	180	4,09	35,1		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								